

Multiplikator:innen-Fortbildung: *Das Prinzip Leistung im Kulturbereich*
Referentin: Miriam Michel

Datum: **13. September 2024, 10. 30 – 16.30 Uhr**

Anmeldung bis 15.08.24 an: info@lag-abk.de

Max. 15 Teilnehmer*innen

Ort: Seminarraum, Alte Bahnhofstr. 9, 44892 Bochum (Zugang zw. den Häusern 7 & 11)

Dieser Workshop beschäftigt sich anhand von interaktiven Methoden aus der Performance-Kunst mit der Idee von Leistung im Kulturbereich.

Was verstehen wir unter Leistung? Wann und wie fühlen wir uns leistungsfähig? Was erwarten andere Menschen von uns? Welche Erwartungen stellen wir selbst an uns? Welche Werte stehen hinter unseren Erwartungen?

Ausgehend von unseren Werten können wir feststellen, welche Leistungen wir gerne und gut, und welche wir weniger gut bringen – und bringen wollen. Gemeinsam schauen wir auf Arbeitsprozesse, Gruppenprozesse und die Kommunikation unserer Bedürfnisse in der Arbeit im Kulturbereich.

Ziel des Workshops ist es, dass alle Teilnehmer:innen Zeit und Raum bekommen, sich mit ihren eigenen Ansprüchen und Leistungsgedanken zu beschäftigen und Achtsamkeit mit sich selbst zu üben. Der Workshop soll ein Impuls sein: Nicht mehr zu »leisten«, sondern schonender und fröhlicher zu arbeiten, leben und sein!

Miriam Michel arbeitet als Künstlerin, Regisseurin, Dramaturgin und Performerin im Sprech- und Musiktheater, in Kompositionsprojekten und performativen Formaten. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf dem »Nicht-Normalen« und seinem Einfluss auf die Welt, sowie auf der Suche nach neuen, achtsamen Produktionsstrategien und dem Verhältnis von Authentizität und Repräsentation auf der Bühne.